

**1) Sich, den eigenen Körper
 und seine Umwelt in Beruf
 und Alltag wahrnehmen**

**2) Mit beruflichen Belastungen
 umgehen lernen und Ausgleichs-
 chancen wahrnehmen**

**6) Miteinander kommunizieren,
 im Team arbeiten und
 aufgabenbezogen kooperieren**

Kompetenzbereiche

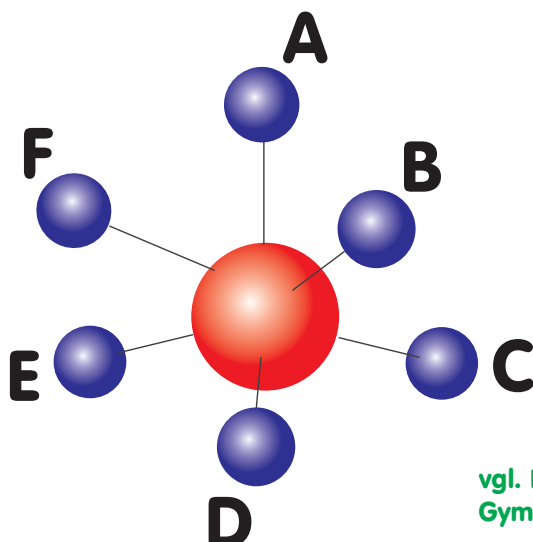
**5) Lernen eigenverantwortlich
 gestalten, sich organisieren und
 Leistungsentwicklung erfahren**

**3) Sich darstellen
 können und
 Kreativität entwickeln**

vgl. Lehrplan
 Sport/Gesundheitsförderung
 in den dualen Bildungsgängen
 des Berufskollegs
 Entwurf 25.4.2001

**4) In Alltag und Beruf
 für sich und andere
 Verantwortung übernehmen**

Pädagogische Perspektiven



- A) Wahrnehmungsfähigkeit verbessern,
 Bewegungserfahrungen erweitern**
- B) Sich körperlich ausdrücken,
 Bewegungen gestalten**
- C) Etwas wagen und verantworten**
- D) Das Leisten erfahren,
 verstehen und einschätzen**
- E) Kooperieren, wettkämpfen
 und sich verständigen**
- F) Gesundheit fördern, Gesund-
 heitsbewusstsein entwickeln**

vgl. Richtlinien und Lehrpläne f. d. SEK II -
 Gymn./Gesamtschule in NRW, Sport - 1999